

# Sur le sentier des Picaous

Saint-Christophe-de-Valains



## Le dur métier des Picaous...

Les conditions de travail et de vie des Picaous sont très pénibles. Le métier se transmet souvent de pères en fils et au plus jeune âge, les enfants des carriers viennent à la carrière tout en s'amusant. Les débuts sont douloureux, mais à

force de pratique, l'adresse se précise et les coups sont plus efficaces. Les nouvelles recrues sont intégrées au chantier lors d'une cérémonie, "le baptême" et reçoivent un surnom, mettant en évidence un trait physique ou de caractère, qu'ils conserveront toujours. Les ouvriers portent des sabots pour protéger leurs pieds contre les chutes de pierres et l'hiver, ils se protègent les doigts du froid avec des morceaux de chambre à air de vélo. Le jour de l'Ascension, fête des Picaous, le travail s'arrêtait à 16 h et le patron offrait le vin et le casse-croûte.



## Circuit Vert : PR et GR



## Circuit Rouge : PR



A Saint-Christophe-de-Valains, village niché entre bois et rivière, les randonneurs matinaux seront accueillis par le chant du coq.

Le bourg a su préserver un bâti traditionnel de qualité et en passant sous le Chêne de la Liberté, vous découvrirez un panorama sur la vallée de la Minette riche en vestiges d'anciens moulins.

Alors bonne balade à Saint-Christophe-de-Valains !

